



# Attitude des **GAGNANTS!**

**RESPECT****PERSÉVÉRANCE****DISCIPLINE**

Mercredi le 15 octobre 2008, les élèves de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire de l'école secondaire Saint-Damien ont assisté à une conférence donnée par Monsieur Pierre Lavoie. Ce natif du Saguenay-Lac-Saint-Jean est venu nous parler des multiples péripéties qu'il a dû surmonter tout au long de sa vie, lorsqu'il ne voyait que du négatif autour de lui et qu'il fallait qu'il se fixe des objectifs pour s'en sortir.

Dès son plus jeune âge, M. Lavoie s'est mis des barrières concernant le sport, car son professeur lui avait dit qu'il n'avait aucun talent dans ce domaine, plus particulièrement pour la course. Depuis ce jour, le sport devint une activité pénible pour lui, jusqu'au jour où il rencontra une jeune femme sportive qui l'incita à faire du sport. Alors, un bon matin, il commença à s'entraîner en faisant de la natation, du vélo et de la course à pied. Cet anti-sportif avait enfin vaincu ses barrières contre le sport! Les autres personnes avec qui Lavoie s'entraînait lui demandèrent de se joindre à elles au prochain triathlon et il accepta. Ce jeune homme de vingt-deux ans avait juste un seul objectif et c'était de terminer la course. Alors, même si ce sportif finit avant-dernier, il ne se découragea pas et continua à persévérer tant et si bien qu'il finit premier au Ironman d'Hawaï.

À partir de ce jour, il sut chercher le positif à travers tout le négatif dans lequel il vivait. La femme sportive que Lavoie avait rencontrée était depuis devenue sa compagne et ils ont eu un enfant en pleine santé. Ce jeune homme continua de s'entraîner et eut une petite fille, Laurie. Un beau jour, ce triathlonien apprit que sa fille était atteinte de l'acidose lactique et que rares étaient ceux qui réussissaient à vivre bien des années. Il était complètement démoli! Il arrêta la course et consacra tout son temps à sa fille. C'est à ce moment-là que Pierre comprit que, pour retrouver la force et le courage nécessaires pour se remettre sur le droit chemin, il ne fallait pas renoncer à tout et continuer pour retirer le maximum de positif, même s'il ne trouvait que du négatif. Alors, M. Lavoie recommença à faire de la compétition et, un jour qu'il était parti, sa petite fille décéda. Perdre un enfant doit être extrêmement difficile; en plus, lorsque tu le savais d'avance... Il décida quand même d'avoir un autre enfant, Raphaël. Or, celui-ci avait aussi l'acidose lactique. Alors, ce triathlonien décida de parcourir une distance de

650 km en 24 heures à vélo pour amasser des fonds afin de créer une fondation pour tous les enfants qui avaient cette maladie infantile. Trois mots en particulier le soutenaient: respect, discipline et persévérance. Malgré le décès de Raphaël, il continua à ramasser des fonds et eut une autre fille, Joly-Ann, qui, comme l'aînée de la famille, est en pleine santé et n'a aucun gène porteur de la maladie.

En résumé, Lavoie nous a démontré que, lorsque tout s'écroule autour de nous, il ne faut pas désespérer et tout abandonner. Il faut toujours trouver le point positif, même si c'est très difficile, et garder en nous les trois mots les plus importants: respect, discipline et persévérance. Ce sont les trois attitudes qu'il faut absolument respecter pour atteindre nos objectifs et surtout pour passer à travers bien des problèmes.

À bien y penser, cette conférence m'a éveillé sur bien des choses. À l'avenir, mon but sera de trouver encore plus de positif à l'intérieur de moi-même pour passer à travers mes problèmes. Je crois aussi qu'il devrait y avoir plus de conférences de ce genre, peut-être que cela éveillerait bien des adolescents...



Par Sabrina Chabot

5<sup>e</sup> secondaire  
École secondaire de Saint-Damien  
CSCS