

Le gâteau à la *mayonnaise*

Osez l'essayer :
c'est si bon !



Il faut un **moule de 9 pouces X 13 pouces** (ne pas graisser la casserole).

Ingrédients A

- 3 tasses** de farine
- 2 tasses** de sucre
- 1/2 tasse** de cacao
- 2 c. à thé** de soda
- 1 pincée** de sel

Ingrédients B

- 3 c. à thé** de vinaigre blanc
- 2 c. à thé** de vanille
- 1/2 tasse** de mayonnaise
- 2 tasses** d'eau froide

Préparation :

- Mélanger ensemble les ingrédients A.
- Faire 3 trous dans le mélange A et ajouter les ingrédients suivants :
1^{er} trou : vinaigre
2^e trou : vanille
3^e trou : mayonnaise
- Ajouter 2 tasses d'eau froide.
- Bien mélanger le tout.
- Mettre au four à 325°F pendant une heure.



Kym Beauchamp
5^e année
École Desjardins
CSDN

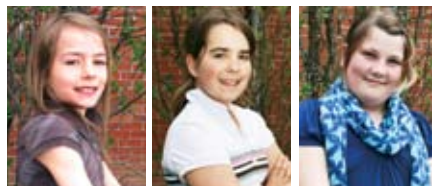
JUSTICE DANS LES SPORTS!

Notre but aujourd'hui, chers lecteurs et lectrices, est de vous faire réfléchir sur le droit des filles à participer à des sports robustes. Nous nous demandons pourquoi nous, les filles, n'aurions pas le droit de participer à des sports robustes, sous-entendus pour les gars, par exemple, le football, le hockey ainsi que le karaté.

Parfois, en participant à des sports comme ceux-ci, nous nous faisons dénigrer : « C'est une fille, elle n'est pas forte ! » Le hockey est un bon sport pour se défouler et se dépasser. C'est triste, parce que plusieurs filles ne peuvent pas jouer au hockey ou participer au football parce que, dans leur région, il n'y a aucune équipe où elles sont admises. Le sport nous permet de nous défouler, autant les filles que les garçons !

Nous avons fait un sondage parmi 75 personnes de notre école, de la 4^e à la 6^e année. Le sondage prouve que le sport est très populaire à notre école et aussi que plusieurs filles pratiquent des sports « réservés aux gars ».

Nous voulons encourager les filles à participer à tous les sports dont elles ont envie et à ne pas se laisser influencer et manipuler par les garçons.



*Audrey-Ann Rodrigue,
Maryanne Gagnon et Leslie-Ann Poulin*
5^e année
École Kennebec
CSBE



Le sport à l'honneur à la journée des MINI-GUÉPARDS

La journée du vendredi 6 février, les élèves des écoles primaires des Quatre-Vents, de la Caravelle, de l'Amitié, d'Étienne-Chartier, de l'Épervière et du secteur Saint-Étienne ont participé à une journée de basket-ball organisée par l'École secondaire Beaurivage et l'équipe de basket-ball des policiers et des pompiers de la Ville de Québec (PPAC).

Dès 8 h 30, les ateliers techniques au gymnase ont débuté : le dribble, la passe, le lancer, la défensive, la contre-attaque et des mouvements sans le ballon. Après le repas, ce fut l'heure du match entre le PPAC et des joueuses et des joueurs du programme les Guépards. De 13 h à 15 h 30, nous avons fait des matchs entre des équipes formées par des joueuses et des joueurs inscrits à la journée mini-Guépards. Il y a également eu différentes conférences sur l'alimentation, la psychologie sportive et la prévention.



Noémie Tenblay
6^e année
École de l'Épervière
CSDN