

ABAT LE TABAC!

VINCENT ROBERGE

« Quand on fume, on s'essouffle plus vite. Alors, ça n'aide pas pour être en forme et quand on fait du sport. Si tu veux garder de beaux poumons roses, ne fume pas ! »



*Élèves de la classe de 5^e année
École Desjardins
CSDN*

SIMON GOUPIL

« Fumer la cigarette, c'est mauvais pour la santé car cela peut causer plein de maladies mortelles, comme le cancer des poumons et de la gorge. On peut aussi faire de l'asthme et des bronchites. »

SAMUEL OUELLET

« Chaque cigarette enlève environ 20 minutes de vie. La cigarette tue 12 000 Québécois chaque année. »

MÉLINA BARON

« Le tabac, ce n'est pas juste mauvais pour TA santé : c'est aussi mauvais pour la santé des non-fumeurs. Ça peut aussi les inciter à fumer. Ils respirent ta fumée et cela peut leur causer de l'asthme. »

ALEXE LAPOINTE-JEAN

« C'est sûrement difficile d'arrêter, mais rien n'est impossible. Moi, je t'encourage parce que je sais que tu en es capable. Pour t'aider à dire « non » au tabac, tiens-toi le moins possible avec des fumeurs et occupe tes mains. »

KYM BEAUCHAMP

« Puis, la cigarette coûte très cher... Si vous n'aviez pas dépensé autant d'argent pour le tabac, vous auriez pu acheter plein de choses. Par exemple, réaliser un voyage dans le Sud ! »

