



# Les Panthères mettent leurs griffes sur une première bannière



À l'école secondaire Veilleux, il y a plusieurs disciplines sportives pratiquées, telles que le volleyball, le football, le hockey, le patinage artistique, etc. Nous faisons partie de l'équipe des meneuses de claques les Panthères. En plus de performer lors des parties de football et aux différents spectacles de notre école, nous avons participé à trois compétitions qui nous ont permis de remporter une médaille d'or aux compétitions régionales qui ont eu lieu sous le stade couvert du Peps de l'Université Laval, le 18 avril dernier.

Pour ceux qui ne connaissent pas vraiment cette merveilleuse activité, sachez que le « cheerleading », ce sport gagnant en popularité au fil des années, allie trois disciplines, soit la danse, la gymnastique et les acrobaties appelées communément

« stunts ». La danse doit être très rythmée, dynamique et entraînante. Elle est souvent remplie d'effets visuels et ses mouvements sont très saccadés. Pour faire nos acrobaties, il nous faut au minimum quatre personnes, soit une voltige (la « cheerleader » dans les airs), deux bases (celles qui tiennent chacune un des pieds de la voltige) et une base arrière (celle qui tient par derrière la voltige au niveau des chevilles). Ainsi, ces quatre personnes peuvent effectuer plusieurs « stunts » à l'aide de comptes et de beaucoup de pratiques. D'autres positions sont possibles, telles que la base avant et l'attrapeur externe. L'attitude et l'assurance, lors des prestations, sont primordiales, car cela entraîne le public et charme les juges lors des compétitions.

## La finale régionale

Un tapis, de la fumée à notre entrée, des caméras braquées sur nous, un stress inimaginable, une foule en délire et tout à coup, la musique qui commence. Seulement deux minutes cinquante secondes pour impressionner les juges. Et ça a fonctionné ! Nous nous sommes mérité une première place dans notre catégorie. Le sentiment que l'on a ressenti au cours de la remise de médailles est indescriptible. Les pleurs et les cris étaient au rendez-vous. Toutes les filles étaient tellement contentes ! Enfin, une bannière de « cheerleading » à notre école ! Nous n'étions pas seules à vivre tant d'émotions : 76 équipes réparties en cinq catégories ont défilé sur le tapis de compétition. Un peu plus de 2000 athlètes étaient de la partie.

Les parties de football sont pour nous une sorte de séance d'entraînement, car nous pouvons gagner en assurance puisque nous devons nous exercer à performer devant un public. Notre rôle est d'encourager les joueurs, même si leur défaite est imminente. Nous sommes très fières d'être des Panthères.

*Chloé Jacques-Laplante*  
Meneuse de claques Panthère  
3<sup>e</sup> secondaire  
École secondaire Veilleux  
CSBE



Journaliste

RAPHAËLLE

THIBAUT

En devenant journaliste du **CLUB ZOOM**, tu auras droit à certains **PRIVILÈGES**.

Lorsque ton texte est publié dans le magazine ou sur le site Internet, tu deviens officiellement un membre du CLUB ZOOM.

Tu recevras ta carte de presse de journaliste qui t'aidera à couvrir des événements de ta région et de ton école et à écrire sur des thématiques spéciales.

Visite la section du CLUB ZOOM sur Internet pour plus de détails.

[www.monzoom.ca](http://www.monzoom.ca)