



# Profite de ta vie : tu en as seulement qu'une !



**Bonjour à vous !  
Une jeune fille souriante,  
énergique et débordée  
de projets vous écrit...**

Mon nom est Carine Lafrance. J'ai douze ans et j'aimerais vous parler de ma personnalité, de ma vie, de mes rêves et de plusieurs autres choses qui me passionnent.

Depuis que je suis petite, j'adore faire la cuisine. C'est ma mère qui m'a tout appris dans ce domaine. Pour moi, préparer des mets, des desserts ou seulement des petites

collations me motive dans la vie et me permet d'exercer mon talent en laissant ma créativité m'emporter. J'apprécie beaucoup de travailler avec mes mains. Dans ma famille, la santé est très importante ; c'est pourquoi nous cuisinons de bons aliments pour bien nous nourrir. Ainsi, je peux exercer ma plus grande passion, tout en étant en bonne santé.

Plus tard, j'espère que je pourrai en faire davantage pour pouvoir réaliser un de mes rêves. Quand j'aurai terminé mes études, je voudrais avoir ma place dans un beau et grand restaurant où on y trouverait un bar laitier et du beau soleil. Par la suite, quand ce rêve sera exaucé, et avec les profits ramassés, je souhaite voyager partout dans le monde, découvrir de nouveaux horizons et demeurer un certain temps à Cuba. Ensuite, tout en pratiquant le métier de cuisinière, avoir de beaux enfants me ferait plaisir. D'ailleurs, j'aime les enfants et je suis très maternelle.

En plus, je les élèverais avec le meilleur de moi-même. Aussi, nous ferions beaucoup d'activités ensemble.

Voilà ! C'est de cette façon que je vois une partie de ma vie !  
Merci et au plaisir de vous réécrire !

P.-S. Profite de ta vie, tu en as seulement qu'une !

*Carine Lafrance*

1<sup>re</sup> secondaire  
École Polyvalente Disraeli  
CSA

# Tu veux un bonbon ? Viens chez moi, j'en ai tout plein...

Bien des parents n'ont pas pris le temps de prévenir leurs enfants des dangers de parler à un étranger. Mais dans bien des cas, il ne s'agit pas d'un inconnu. Il se peut que se soit un parent, un beau-parent, un ami de la famille, un gardien, etc. Comme l'actualité nous le démontre, les pédophiles font de plus en plus de victimes et brisent des vies sans le moindre remord, chaque jour. Comme vous le savez sûrement, la pédophilie est une maladie qui consiste en l'attraction sexuelle d'un adulte envers une personne impubère. Régulièrement, l'adulte nie le geste qu'il vient de poser et sa conscience n'est en aucun cas atteinte par le moindre scrupule.

Par contre, les victimes, elles, ne s'en tirent pas aussi facilement. Leur confiance en elles-mêmes diminue considérablement et elles connaissent des troubles de sommeil. La victime perd également confiance en les gens du même sexe que l'agresseur et se remet en question en croyant que ce qui s'est passé est de sa faute. Est-ce vraiment une maladie, me direz-vous ? Selon la classification internationale des maladies de l'Organisation mondiale de la santé, il s'agit bien d'un trouble psychologique qui consiste à avoir une préférence sexuelle envers les enfants. Plusieurs thérapies sont de mise, à la suite des événements, mais la volonté du patient fait toute la différence. Dans de nombreux cas, les rechutes sont présentes, les pulsions sexuelles sont plus fortes que la volonté, et il y a une ou plusieurs victimes qui s'ajoutent à nouveau au tableau de chasse du pédophile. Bon nombre de victimes n'osent pas dénoncer leur agresseur, mais c'est la première chose qu'il faut faire et, bien sûr, en parler.

*Vanessa Boulet*

5<sup>e</sup> secondaire  
École secondaire Louis-Jacques-Casault  
CSCS

