



# LE GROUPE D'ÉLÈVES EN FORMATION PRÉPARATOIRE AU TRAVAIL DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RENCONTRE ENSEIGNE LES RUDIMENTS DE LA WII AUX AÎNÉS DU CENTRE DE JOUR

Dans le cadre de notre cours de Formation préparatoire au travail (FTP), nous avons réalisé et participé à une activité communautaire, le mercredi, 1<sup>er</sup> avril au Centre de jour du CLSC de Saint-Pamphile. Chacun de nous, soit Dan B. Fournier, Frédéric Bossé, Joanie Bernier, Vanessa Robichaud, Pierre Bourgault, Jessy Tardif, Gabriel Jean Morin et Cindy Parent, a participé, chacun à sa façon, à la préparation de cette activité.

Premièrement, nous avons discuté de différents projets réalisables et notre choix s'est arrêté sur celui avec les aînés. Ensuite, nous avons dû obtenir l'accord des responsables du Conseil d'établissement de l'école secondaire La Rencontre et du Centre de jour pour que cette activité soit possible. Nous nous sommes exercés en classe au jeu Wii pour pouvoir mieux l'expliquer aux personnes âgées. Pour la plupart des participants, ce jeu était inconnu. Nous avons même préparé des galettes dans notre cours d'autonomie et participation sociale, que nous avons offertes aux aînés.

Le mercredi 1<sup>er</sup> avril en après-midi, nous nous sommes donc rendus au Centre de jour du CLSC de Saint-Pamphile. Ce centre accueille chaque mardi et mercredi des personnes d'un certain âge qui veulent participer aux différentes activités organisées.

De 25 à 30 personnes étaient présentes cet après-midi là. Après nous être présentés et avoir expliqué le but de notre visite, nous avons montré la façon de jouer à la console de jeu Wii. Chaque personne âgée a pu jouer au moins une fois au jeu de quilles. Nous avons aussi fait une démonstration des jeux de golf et de tennis. Nous avons constaté que la console de jeu Wii favorise l'échange entre les joueurs, la concentration et l'activité physique.

Lors de cette activité, nous avons apprécié pouvoir discuter avec les personnes âgées de leur passe-temps et de la façon dont fonctionnaient les cabanes à sucre dans leur temps. Nous nous sommes vite aperçus qu'il y avait beaucoup de ressemblances entre nos passe-temps et les leurs. Même les craintes semblent, au fil du temps, demeurer les mêmes. Par exemple, la peur de faire rire de soi quand on essaie quelque chose de nouveau. Les personnes âgées ont vraiment apprécié cette nouvelle activité avec nous. Les participants ont trouvé que nous étions un beau groupe énergique, patient, poli et respectueux.

Nos responsables sont très fiers de notre participation. Cela a permis la création de liens avec les aînés. Nous avons pu développer de nouvelles aptitudes et ainsi changer notre perception du contact avec les aînés.

À la fin de l'après-midi, nos responsables nous ont remis un certificat de reconnaissance pour notre implication dans la communauté. Les accompagnateurs, lors de cette activité, étaient M. Ghislain Richard, technicien en travail social, ainsi que Mmes Maggie Bélanger, enseignante, Caroline Hudon, enseignante, et Stéphanie Bergeron, représentante de l'AVSEC.



## Nous sommes très fiers d'avoir réalisé un projet comme celui-ci !

*Par les élèves de FPT*

École secondaire de la Rencontre  
CSCS