



Par *Ismâel Fortier*

3^e année
École Morissette de Sainte-Claire
CSCS



LE MOTOCROSS, C'EST MA PASSION!



Lorsque je mets mon casque et que je monte sur ma moto, il n'y a plus rien qui existe autour: ma moto et moi ne faisons qu'un!

Le «MX» me permet d'avoir une très bonne forme physique, ça me permet de dépenser toute mon énergie en trop! Ça m'aide à développer ma concentration et à avoir un bon contrôle de moi, en plus de m'habituer à fournir des efforts constants à développer mon autodiscipline et à me permettre de développer mes réflexes. Je suis très en forme, je me prépare pendant toute l'année pour ma saison de course car c'est bien plus que de juste «ouvrir le gaz!» Chaque jour, je fais du cardio, 100 push-up et des redressements assis.

J'ai choisi ce sport plutôt qu'un autre parce que j'adore les moteurs. Mes premiers mots de bébé étaient: «vroum vroum!» Comme c'est un sport individuel, à travers mes compétitions, j'ai appris qu'il faut toujours travailler jusqu'à la fin et que l'important, c'est d'être fier, de soi, peu importe le résultat.

J'apprends beaucoup de mes erreurs et, par la visualisation, je réussis à me corriger.

J'ai commencé à quatre ans et, déjà, j'avais de grands rêves. Je ne les ai pas tous atteints car, parfois, j'ai eu des bris mécaniques ou je suis tombé. Mon idole, le coureur Marco Dubé, m'a dit de toujours croire en mes rêves et c'est ce que je fais. En mars, j'en ai réalisé un: je suis allé faire du motocross avec ma famille en Caroline du Nord. J'ai fait de la moto du matin au soir; c'était cool, j'étais au paradis!

Mon objectif, pour la prochaine saison, est de finir dans les cinq premiers, car je serai le plus jeune dans ma catégorie. Cet été, je rêve d'aller au Championnat canadien. D'après mon entraîneur, je pourrais y participer, mais ça dépendra du soutien de mes commanditaires.

C'est à suivre...

À ceux qui ont lu mon article, je voudrais dire:
«Vous aussi, croyez toujours en vos rêves!»



Sharl et Ismaël Fortier