



VIVRE AVEC LE DIABÈTE

Je suis diabétique depuis l'âge de sept ans. Mes parents et moi sommes restés à l'hôpital pendant une semaine. Durant les premiers jours, j'étais triste. Mes parents et moi avons eu une formation sur le crayon à insuline. Lorsque je suis sorti de l'hôpital, j'étais autonome avec mon stylo spécial. Les deux choses importantes à faire quand on est diabétique de type 1, c'est de manger de bons aliments et de faire de l'exercice physique. Même si j'ai cette maladie, je peux pratiquer tous les sports que je veux.



Mon grand-papa a créé une fondation à Saint-Lazare-de-Bellechasse qui se nomme la Fondation Samuel. Plusieurs enfants ont reçu des sous pour aider les parents à acheter une pompe à insuline. Chaque année, mon grand-père organise un marchethon, durant lequel il faut parcourir dix kilomètres. Cette année, le marchethon a eu lieu le 10 octobre dernier. Aujourd'hui, je suis content d'avoir ma pompe à insuline.

SAMUEL MORISSETTE

5^e année
École du Grand-Fleuve
CSDN

Toc! Toc! Toc!

- Entrez!, dit Léon.
- Salut mon grand ami! Comment vas-tu?
- Très bien, merci.
- Savais-tu que la montagne derrière chez moi est enchantée?
- ENCHANTÉE!, s'écria Winnie.
- Youpi! Une nouvelle aventure pour moi!

Le lendemain matin, Winnie quitta son chez lui et partit à l'aventure. Cinq minutes plus tard, Winnie pose la première patte sur terre, ensuite l'autre. Il marcha et marcha très longtemps. Il était tellement fatigué, alors il se reposa.

Mais, tout à coup, un arbre prend discrètement son sac. Quand il se réveille, Winnie voit qu'il lui manque son sac.

- Oh non! Où est mon sac? J'avais tout à l'intérieur: de la nourriture, la trousse de premiers soins et même des vêtements de rechange.

Alors, il devait marcher pour se rendre chez lui. Mais, comment? Il continue et continue. Il y avait des arbres qui parlaient, qui dansaient et qui le touchaient. Quelle chose horrible!

Après trois jours environ, son ami Léon était très inquiet pour Winnie, mais Winnie était encore en vie. Après une ou deux heures de marche, Winnie finit par trouver une personne et c'est un petit lutin qui lui donna deux vœux. Le premier vœu était de ne plus jamais avoir la forêt enchantée. Le deuxième vœu était de retrouver sa belle maison. Quand le joli lutin tapa sur sa tête, les deux vœux se réalisèrent.

Il sautillait joyeusement en même temps qu'il descendait la montagne. Quand les arbres lui ont fait peur, Winnie a poursuivi sa route. Rendu au village, tout le monde l'applaudit. Quant à son ami, il vint vite vers lui pour lui donner un gros câlin. Finalement, ils restèrent amis pour la vie.



ROSALIE MAROIS

4^e année
École Curé-Beudet
CSBE

MA RÉGION Chaudière-Appalaches



Crédits: Tourisme Chaudière-Appalaches

SENTIERS DE MOTONEIGE