



# LE SAUT D'OBSTACLES, MA PASSION!

Bonjour, chers lecteurs,  
Je me nomme Kim St-Hilaire, j'ai 12 ans, j'étudie en  
1<sup>re</sup> secondaire et je vais interroger mon amie,  
Myriam Genest-Richard, au sujet de sa plus grande passion,  
le saut d'obstacles.

## MYRIAM, PEUX-TU NOUS PARLER DE TA PASSION ?

Ma passion, c'est les chevaux, plus précisément le saut  
d'obstacles.

## DÉCRIS-NOUS BRIÈVEMENT CE QU'EST LE SAUT D'OBSTACLES.

L'été dernier, j'ai commencé par sauter des obstacles plus sim-  
ples comme les palanques (trois planches superposées horizon-  
talement) et le simple (trois barres cylindriques horizontales).  
Plus tard dans l'été, j'ai commencé l'oxer, un obstacle double  
qui compte quinze barres cylindriques.

## QUELLES SONT LES QUALITÉS REQUISES POUR UN BON CHEVAL DE SAUT ?

Un bon cheval de saut doit avoir au moins quatre ans.  
Les chevaux plus vieux sont plus endurants et plus dociles.



## L'ÉTÉ PROCHAIN, VOUDRAIS-TU FAIRE DES COMPÉTITIONS ?

C'est sûr ! Justement, je vais faire partie des compétitions  
juniors. Je n'ai peut-être pas encore mon cheval, mais je ne vais  
avoir que 14 ans et ce n'est pas ça qui va m'arrêter.

## Y A-T-IL UNE RACE EN PARTICULIER QUI EST MEILLEURE POUR LE SAUT ?

Oui, le Quarter-horse, le cheval le plus docile et endurant que  
j'ai monté.

Merci, Myriam, de nous avoir fait découvrir ta passion.  
Ne soyez pas surpris si, un jour, vous entendez son nom en tant  
que championne de sauts.

## MYRIAM GENEST-RICHARD ET KIM ST-HILAIRE

1<sup>re</sup> secondaire  
École secondaire de Saint-Charles  
CSCS