



# « ON CROQUE DANS LA VIE »

## À LOUIS-JACQUES-CASAULT

«J'croque dans la vie à pleines dents» se sont dit tous les élèves de Louis-Jacques-Casault le vendredi 15 octobre dernier. Lors de cette journée, de nombreux étudiants se sont portés volontaires pour distribuer des bracelets « Je t'aime la vie » et des pommes, qui symbolisaient le fait de croquer dans la vie à chaque instant.

Des membres du Club Rotary ainsi que de Concertation Prévention Suicide se sont arrêtés à l'école secondaire de Montmagny afin de nous donner la chance de réfléchir à ce que représente la gratitude dans la vie de tous les jours. Nous voilà donc à la troisième édition de cette activité tant appréciée.

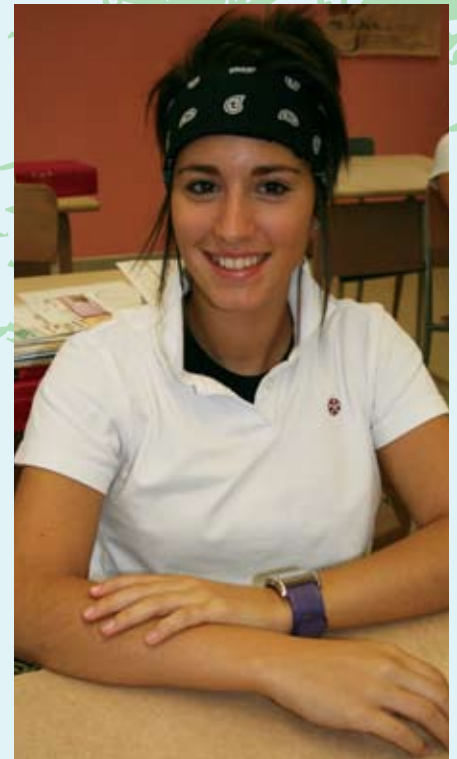
Comme activité de réflexion personnelle, chaque jeune a été invité à inscrire sur un « pense-bête » « Merci la Vie pour... » ce qu'ils ont de précieux dans leur vie, question de tourner leurs pensées et de reconnaître tous les trésors et privilèges que nous avons... et que trop souvent nous oublions. Un « Mur de la Gratitude » au 3<sup>e</sup> étage a ainsi été tapissé de près de 900 papiers de reconnaissance, question de se souvenir à quel point nous sommes chanceux au Québec.

Notons que le Québec possède un des plus hauts taux de suicide dans le monde. Une des raisons est peut-être que nous, les Québécois, sommes des gens « gâtés » et que nous voulons toujours le nec plus ultra des besoins et désirs humains. Beaucoup de gens se plaindront qu'ils n'ont pas le dernier « iPod » sur le marché, alors que, chaque soir, ils dorment avec un toit au-dessus de leur tête, que chaque jour, ils mangent à leur faim des repas complets. Étourdis par notre montagne de superflus, nous oublions parfois que des millions de gens voudraient vivre ici afin de profiter de ce que nous, nous trouvons normal et banalement habituel.

Voilà où commence la gratitude, une des clés du bien-être, où l'on sait apprécier chaque petite chose que la vie nous offre.

### EMMANUELLE PICARD

5<sup>e</sup> secondaire  
École secondaire Louis-Jacques-Casault  
CSCS



MA RÉGION  
Chaudière-Appalaches



POURVOIRIE DAAQUAM



TRAÎNEAU À CHIENS