

VERT

BLANC NOIR



Aujourd'hui, les statistiques prouvent que les adolescents sont de plus en plus sédentaires. Or, à la Polyvalente de Thetford, les élèves contredisent cette affirmation par l'entremise d'équipes sportives appelées Montagnards. Ces jeunes sportifs compétitionnent avec d'autres équipes de la région du Québec.

Pour s'assurer de leur réussite scolaire, les jeunes doivent gérer un horaire parfois bien rempli. Malgré quelques sacrifices, les Montagnards bénéficient des bienfaits du sport. En effet, ils ont un meilleur sens de l'organisation, ils développent des nouveaux liens d'amitié avec leurs coéquipiers et, bien sûr, ils ont une meilleure forme physique. De plus, l'activité physique permet d'acquérir un sentiment de volonté à se surpasser et d'aider les élèves sur les bancs d'école, car, selon certaines études, le sport procure une meilleure concentration.

La polyvalente de Thetford Mines offre plusieurs disciplines sportives (rugby, football, soccer, cross-country, basketball, volleyball et cheerleading) et contribue à la réussite et au dépassement des jeunes. De ce fait, il s'installe un sentiment de valorisation et les étudiants éprouvent de la fierté d'aller représenter leur région contre d'autres polyvalentes. Le sport procure une plus grande estime personnelle et ce, même s'ils ne raflent pas tous les prix. On ne peut passer sous silence les superbes performances de nos athlètes au cours des dernières années soit, championnes provinciales de soccer cadet en 2008, saison parfaite de notre équipe de football juvénile 2009, QUELLES AUTRES ?

MARIE-NOELLE ROY

5^e secondaire
Polyvalente de Thetford Mines
CSA