

# JE SUIS CAPABLE, JE SUIS AIMABLE



Voici un projet fait par les élèves de 4<sup>e</sup> année de l'école Sainte-Luce dans la classe de Mme Hélène Dubreuil. Notre projet s'appelle *Je suis capable, je suis aimable*. Dans ce texte, nous allons vous parler de cette activité.

Le but de cette activité est d'avoir confiance en nous, d'apprendre à connaître les autres et à se connaître et de reconnaître ses qualités. À chaque activité, nous avons une leçon à retenir. En voici quelques-unes : il ne faut pas se fier aux opinions des autres, il faut croire en nos rêves, il ne faut pas se comparer aux autres de façon négative, il faut avoir l'esprit d'équipe, il ne faut pas se fier aux apparences, il faut apprendre à connaître les autres avant de porter un jugement, etc. Depuis qu'on a commencé à faire cette activité, les élèves se respectent plus dans le groupe, ils cherchent à s'entraider, ils s'encouragent régulièrement et ils reconnaissent le succès des autres.

Toutes ces activités ont une grande influence sur la vie de la classe. Nous avons remarqué que depuis que nous participons à *Je suis capable, je suis aimable*, le groupe cherche à intégrer tous les élèves de la classe. Il n'y a plus d'élèves rejeté. Nous apprenons à connaître tout le monde plus personnellement sans avoir de préjugé.

Il n'y a que des côtés positifs à cette activité. Nous souhaitons pouvoir la poursuivre l'an prochain. Nous aimerions aussi pouvoir partager ce qu'on a vécu cette année. N'oublions pas, il faut toujours croire en nos rêves...

**NOÉMIE TREMBLAY ET ÉRIKA PHILIPPON**

4<sup>e</sup> année  
École Sainte-Luce  
CSA

# Le plaisir du cirque

Dans un petit village, il y a une école. Dans cette école, il y a des élèves qui ont la chance de participer aux Arts du cirque et de la scène.

Des pirouettes, des sauts et des acrobaties font en sorte que les séjours à cette école sont des moments excitants et de pure nouveauté !



Après tous ces cours amusants qui ont lieu durant l'année, ces élèves ont la chance de se produire sur scène pour présenter les résultats des efforts qu'ils ont consacrés au cirque.

Enfin, le cirque à l'école Dominique-Savio est pour ces élèves une chance, d'année en année, de découvrir le plaisir du cirque et de toutes ses activités.

**RACHEL FISET ET KARL GAUTHIER**

6<sup>e</sup> année  
École Dominique-Savio  
CSA

## TRAVAIL VOLONTAIRE DANS

Bonjour, je m'appelle Jade Fradette et je vais vous parler du travail volontaire aussi appelé coopération internationale. Pour une deuxième année, ma mère part travailler avec un groupe de dix jeunes dans des villages pauvres de Cuba. Cela n'est pas toujours un jeu d'enfant. Elle aide des gens à cultiver, à peindre, à réparer des livres d'école, etc. Pour faire cela, il faut être très persévérant ! Elle s'en va trois semaines travailler là-bas. Ils mangent principalement du riz, des fèves et, quelques fois, du poulet. Ma mère habite là-bas dans des familles d'accueil. Ils apportent aux familles des draps, de l'huile, du savon, du lait en poudre et toutes sortes de choses dont on ne se sert plus. Moi, je leur ai donné des bijoux et il paraît qu'ils étaient bien contents. Moi, un jour, j'aimerais bien faire du travail volontaire, comme ma mère.