



LA TOXICOMANIE

ALCOOL, MARI, HASCH, ECSTASY ET PCP, DES DROGUES DONT ON ENTEND PARLER, MAIS QUI DEVIENNENT DE PLUS EN PLUS POPULAIRES.

Aujourd'hui, les adolescents se procurent certains produits illégaux sans savoir vraiment quels sont leurs effets sur le corps humain. Tout d'abord, si je parle de ce problème, c'est pour vous sensibiliser et vous informer sur la Semaine de la toxicomanie qui se déroulait entre le 21 et le 27 novembre.

Qu'est-ce que la toxicomanie? C'est l'utilisation de substances qualifiées de psychotropes, qui agissent sur le psychisme, c'est-à-dire, le cerveau. Le phénomène de tolérance et d'accoutumance sont développés en raison de la dépendance à celles-ci.

Les drogues sont classées en trois catégories. Il y a les déprimeurs, les perturbateurs et les stimulants. Les effets de l'alcool sont variés comparativement aux autres drogues. L'alcool est un déprimeur. Lorsque l'on en consomme, notre corps subit un ralentissement de toutes les fonctions organiques. Le consommateur atteint la première phase d'excitation pendant la consommation du premier ou du deuxième verre. Par la suite, s'il poursuit, un ralentissement de la pensée, des réflexes et des réactions motrices apparaîtront.

La marijuana fait partie de la famille des perturbateurs. L'ingrédient actif qui provoque un effet sur le corps s'appelle le THC. Un récepteur attrape les molécules de THC dans le cerveau puis, lorsque chaque récepteur entre en collision avec elles, il se produit l'effet recherché. Le consommateur ressentira une distorsion de la perception du temps et de l'espace. Il se peut aussi qu'il ait un effet d'euphorie. Cette drogue diminue la réceptivité et la mémorisation. Le hasch appartient à la même famille que la marijuana, parce que c'est un dérivé.

L'ecstasy est une drogue de synthèse contrairement à l'alcool et au cannabis. Elle augmente la pression sanguine et cardiaque. Donc, les effets nous indiquent clairement que c'est un stimulant. Comme effet secondaire, certains signaux ne se rendent pas au cerveau. Par exemple, si vous avez envie d'aller aux toilettes, le signal ne parviendra pas jusqu'à celui-ci. Normalement, les effets de cette poudre blanche devraient durer un maximum de trois à quatre heures.

Ces produits sont fabriqués dans des laboratoires clandestins, les quantités de chacune des composantes ne sont pas contrôlées. Donc, les effets ne seront pas assurément les mêmes d'une pilule à l'autre. De plus, nous ne pouvons être certains du type de substance seulement en la regardant.

Le PCP est un perturbateur, car il provoque un déséquilibre dans le cerveau et le corps. Les effets distingués sont des hallucinations et une déformation de la réalité.

Si vous connaissez une personne de votre entourage qui consomme l'une de ces drogues, vous pouvez lui poser des questions sur ses activités et lui montrer que vous tenez à elle. C'est lorsque la consommation de drogue a des conséquences négatives dans les différentes sphères de la vie qu'il est important d'apporter des changements. Si vous avez des questions ou vous désirez avoir plus de renseignements sur les drogues, contactez un travailleur social, un psychologue ou un autre professionnel pour répondre à vos questions. Il ne faut pas s'enfoncer dans le noir total, mais s'ouvrir pour y distinguer les couleurs autour de nous.

SANDRA TRAHAN

5^e secondaire
École secondaire de Saint-Damien
CSCS

